



PUPPETalk

Actividades CON TÍTERES DE DEDO

Usted es el primer maestro de su hijo(a), y el más importante. Sabemos que hablarles a los bebés es el método más importante para hacer que sus cerebros se desarrollen. Un títere de dedo le ayudará a usted y a otros miembros de su familia a hablar con su hijo(a). Hable cuando lo alimente, lo bañe y juegue con su bebé. Háblele cuando le cambie el pañal y cuando lo ponga en el asiento para el auto. ¡Sea creativo y diviértase! Cada niño es diferente, así que agregue sus propias variantes y cree actividades nuevas.

Incluso cuando no tenga al títere con usted, ¡recuerde seguir hablándole siempre a su hijo(a)!

- 01 **Dele un nombre a su títere de dedo** y use una voz animada y relajante cuando lo use.
- 02 **Haga sonidos de arrullos, de trompetillas y otros sonidos tontos.** Imite o repita sonidos que su bebé hace mientras toma turnos y habla de ida y vuelta.
- 03 **Diga el nombre de su bebé mientras mueve el títere de arriba hacia abajo y de un lado al otro.** Trate de que su hijo(a) siga el movimiento. **Juegue a las escondidas** cubriendo y descubriendo al títere. Puede decirle: “¿Dónde está tu títere? ¡Aquí está! Bien hecho, ¡encontraste a tu títere!”
- 04 Los bebés prefieren que los **toquen y les den un masaje con gentileza.** Coloque a su bebé sobre una superficie segura y por encima de una manta o una colchoneta. Envuelva los brazos del bebé entre sus dedos con una presión muy ligera. Continúe hacia abajo hasta llegar a los pies, donde puede trazar círculos en las plantas de los pies. Háblele a su hijo(a) mientras le dice que es hermoso(a) y le nombra las diferentes partes del cuerpo. Juegue con los dedos de los pies y recite la rima *Este cerdito se fue al mercado.*
- 05 **Miren las imágenes en los libros y en las revistas.** Nombre y describa lo que ve. A su bebé puede gustarle particularmente mirar las imágenes en blanco y negro, a color y los patrones.

- 06 **Camine por la casa y explórela.** Nombre y hable sobre los diferentes objetos que encuentre. Describa los colores, los números, los tamaños, las formas y las texturas.
- 07 **Exploren los exteriores** mientras usan diferentes sentidos. Deje que su hijo(a) vea, toque y huelga el césped, las hojas, la corteza de los árboles y otros objetos. Deje que sienta la brisa, escuche los pájaros y huelga las flores. El títere debe describir estas cosas mientras su hijo(a) descubre y explora.
- 08 **Lea libros simples.** Nombre los objetos y describa los colores, las formas y otros detalles de las imágenes.
- 09 **Cante canciones y recite rimas** como *Brilla, brilla, Estrellita, El viejo MacDonald tenía una granja, el Hokey-Pokey* y muchos más. ¿Tiene una canción favorita de su infancia? Haga que el títere marque el ritmo suavemente sobre la barriguita de su bebé y balancéese al ritmo de la música para que su bebé sienta el ritmo reconfortante.
- 10 **El tiempo con la barriguita hacia abajo** es una manera importante para que su hijo(a) obtenga el control sobre su cabeza. Coloque a su hijo(a) sobre la barriguita sobre una superficie segura y plana. Use al títere para ayudarle a su bebé a **explorar un juguete nuevo y mirar en el espejo.** Mueva al títere alrededor de su bebé para motivarlo a mover la cabeza y encontrarlo.